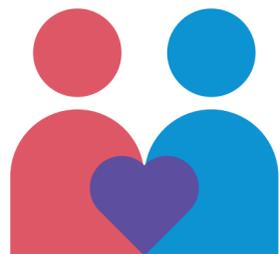


MATERNIDAD PATERNIDAD RESPONSABLE



La corresponsabilidad del cuidado es un paso fundamental para lograr una sociedad más justa.
DESDE EL INICIO DEL EMBARAZO.



Involucramiento activo de los padres. En la provisión de recursos económicos, crianza y vida cotidiana de sus hijos/as.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda **no tomar fármacos durante el embarazo**, ya que la gran mayoría de estos pueden causar daños serios en el feto.



ALGUNOS DE LOS MEDICAMENTOS MÁS PELIGROSOS DURANTE EL EMBARAZO SON:

**Omeprazol - Antihipertensivos
Anticonceptivos orales**



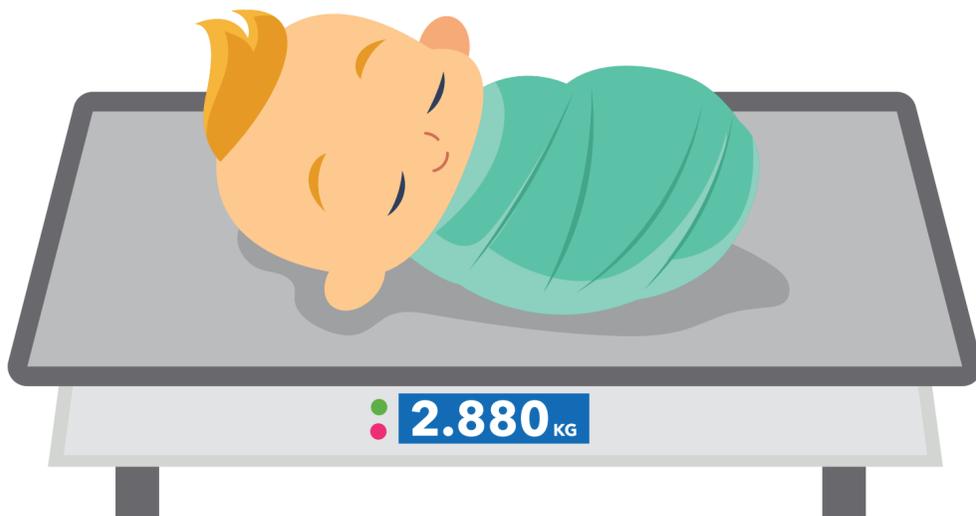
Fuente:

Estos son los medicamentos prohibidos en el embarazo. (2017). ABC Familia.
https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-estos-medicamentos-prohibidos-embarazo-201709151317_noticia.html





Peso normal al nacer al nacer:
entre 2500 y 4000 gramos.



Bajo peso al nacer:
inferior a 2500 gramos.

En total, se estima que entre un 15% y un 20% de los niños nacidos en todo el mundo presentan bajo peso al nacer, lo que supone más de 20 millones de neonatos cada año”.

Fuente:

Organización Mundial de la Salud. (2017). Metas mundiales de nutrición 2025 Documento normativo sobre bajo peso al nacer.
file:///C:/Users/Cris/Downloads/WHO_NMH_NHD_14.5_spa%20(1).pdf

ALGUNOS DE LOS PROBLEMAS QUE PUEDE CAUSAR EL BAJO PESO AL NACER:

- Problemas respiratorios.
- Infecciones.
- Hipoglucemia (bajo nivel de azúcar en la sangre).
- Problemas para mantener su temperatura.

RIESGO DE PROBLEMAS A LARGO PLAZO

- Retraso en el desarrollo motor y social.
- Problemas del aprendizaje.
- Ciertos problemas de salud en la edad adulta, como enfermedades cardíacas, presión arterial alta, diabetes y obesidad.

Fuente:

Fuente: Biblioteca Nacional de Medicina. (2022). Peso del bebé al nacer. Medline Plus información de salud para usted.
<https://medlineplus.gov/spanish/birthweight.html>

